



GUIA GRATUITO · SES-DF, ESPECIALISTA EM SAÚDE

Como estudar para a **SES-DF** antes do edital sair

A banca já foi contratada e o edital ainda não saiu. Aqui está o que é fato e o que é previsão, como o Cebraspe monta prova de saúde, a base comum de todas as especialidades, o bloco do Farmacêutico (Farmácia e Laboratório) e um planner de 12 semanas.



2.379

VAGAS AUTORIZADAS PARA
ESPECIALISTA EM SAÚDE, 322
IMEDIATAS

120

ITENS CERTO OU ERRADO NO
MODELO ATUAL DO CEBRASPE
PARA SAÚDE

12

SEMANAS DE PLANNER PARA
IMPRIMIR

O que é este guia

O que é, e para quem

Para quem vai prestar a SES-DF no cargo de Especialista em Saúde, de nível superior, e não quer esperar o edital para começar. A base comum serve a todas as especialidades. A parte específica é do Farmacêutico, de Farmácia e de Laboratório, e no fim do edital verticalizamos mostramos como adaptar para a sua especialidade.

Como usar

- 01** Leia o que já é oficial e o que ainda é previsão. Isso evita estudar para uma prova que não existe.
- 02** Comece pela base comum. Ela não depende da sua especialidade nem do formato da prova.
- 03** Treine em Certo ou Errado desde a primeira semana, com o erro anulando um acerto.
- 04** Siga o planner das 12 semanas, ou deixe o Planner 360 montar o ciclo para as suas horas.

ATENÇÃO

O edital da SES-DF de 2026 ainda não saiu. O que este guia mostra sobre a prova vem de duas fontes, sempre marcadas: o último edital da SES-DF (Edital nº 07/2018, do IADES, e, para o Laboratório, o Edital nº 01/2014) e o edital mais recente do Cebraspe para saúde (SESAU/AL, de junho de 2026). O Cebraspe pode montar a prova da SES-DF de outro jeito. Quando o edital sair, este guia é atualizado.



Emanuel
Marinho



Matheus
Augusto

Elaborado pela **Resumos 360**. Autoria de **Emanuel Marinho**, nomeado na própria SES-DF (Agente de Vigilância Ambiental em Saúde) e em 1º lugar para Fiscal de Vigilância Sanitária em Novo Gama/GO, e de **Matheus Augusto**, aprovado em 3º lugar para Administrador na FUB/UnB. As publicações oficiais estão em resumos360.com.br/sobre.

6 passos

Leia na ordem, ou vá direto ao passo que você precisa hoje.



PASSO 1	O concurso	04
	O que já é oficial e o que ainda é previsão.	
PASSO 2	Como deve ser a prova	06
	A última prova da SES-DF e o modelo atual do Cebraspe para saúde.	
PASSO 3	Onde estão os pontos	09
	O peso de cada bloco e o que caiu no Farmacêutico em 2018.	
PASSO 4	Editais verticalizados	11
	A base comum, o bloco de Farmácia e o de Laboratório, com caixa para marcar.	
PASSO 5	Cronograma	18
	12 semanas pelo peso das matérias, e o planner dia a dia.	
PASSO 6	Como estudar	25
	Camadas, caderno de erros e revisão espaçada.	

No fim: o que fazer hoje de graça (grupo, simulados e Planner) e o material que a gente vende, com o preço na tela.

O que já é oficial

O edital não saiu, mas três coisas já estão publicadas: quem organiza, para qual cargo e quantas vagas foram autorizadas.

2.379

vagas autorizadas em 2022
para Especialista em Saúde

322

de provimento imediato, e
2.057 de cadastro de reserva

13/10

extrato do contrato com o
Cebraspe no Diário Oficial do
DF

1.095

cargos vagos de farmacêutico,
na conta do MPDFT

A banca: Cebraspe

O extrato do contrato do GDF com o Cebraspe saiu no Diário Oficial do Distrito Federal de **13 de outubro de 2026**. O contrato foi assinado em 8 de outubro. O Cebraspe tem um jeito próprio de cobrar: itens para julgar como certo ou errado, com o erro tirando ponto. O passo 2 mostra como isso funciona.

O cargo e as vagas

A autorização é para **Especialista em Saúde**, de nível superior, um cargo único que reúne várias especialidades: farmacêutico, psicólogo, nutricionista, fisioterapeuta e outras. São **2.379 vagas**, sendo 322 imediatas e 2.057 de cadastro de reserva. Como a autorização é de 2022, a divisão final pode mudar no edital. Em julho de 2026, o Ministério Público do DF recomendou o concurso e apontou o déficit de profissionais, com o farmacêutico (farmácia) no topo da lista.

O que isso significa para você

Existe uma janela, e ela fecha no dia do edital. Quem começa a base comum agora chega na publicação com Português, SUS e a legislação do DF rodando, e usa o prazo de inscrição para reforçar a especialidade. Quem espera o edital começa junto com todo mundo.

Contrato: extrato no DODF de 13/10/2026, noticiado por Gran Cursos, Direção Concursos e Nova Concursos. Vagas: autorização de 27/06/2022. Déficit: recomendação do MPDFT de julho de 2026, com 1.095 vagos de Farmacêutico-Bioquímico (Farmácia). Conferido em 21/10/2026.

O que ainda é previsão

Quase tudo o que circula sobre a SES-DF hoje é expectativa. Esta página separa o que tem documento do que não tem.

EDITAL	Não saiu até 21/10/2026. Não há data de inscrição nem de prova. Quem disser uma data está chutando.
ESPECIALIDADES	A SES-DF citou à Câmara Legislativa, segundo notícias de julho e agosto de 2026, 19 especialidades previstas : administrador, analista de sistemas, assistente social, bibliotecário, biólogo, biomédico, contador, economista, estatístico, farmacêutico (farmácia), farmacêutico (laboratório), físico, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, nutricionista, psicólogo, técnico em assuntos educacionais, técnico em comunicação social e terapeuta ocupacional. A lista oficial vem no edital.
VAGAS	Não há divisão oficial por especialidade. Em 15/10/2026 circulou uma lista atribuída ao sindicato, com 348 vagas em 27 cargos, 20 delas para Farmácia e 20 para Laboratório. Não é documento oficial.
SALÁRIO	Em 2018 a remuneração inicial era de R\$ 3.055,00 para 20 horas semanais (Edital 07/2018, item 2.1). Hoje a imprensa cita a tabela da SES-DF em vigor desde julho de 2025, com R\$ 4.191,37 para 20 horas e R\$ 8.382,78 para 40 horas. O valor e a jornada do concurso, só o edital confirma.
FORMATO	Não publicado. A última prova da SES-DF foi de múltipla escolha, aplicada pelo IADES. Com o Cebraspe, o mais provável é Certo ou Errado, como no edital de saúde mais recente da banca.

O que fazer com tanta incerteza. Separar. Português, SUS e a legislação do DF caem para qualquer especialidade e em qualquer formato, então é por eles que vale começar. A especialidade entra logo em seguida, pelo programa do último edital, que muda pouco de um concurso para o outro.

Especialidades: fala da SES-DF na CLDF noticiada pela Folha Qconcursos (15/07 e 11/08/2026). Lista do sindicato e tabela salarial: Gran Cursos, 16/10/2026. Remuneração de 2018: Edital nº 07/2018 SES-DF, itens 2.1.1 e 2.1.2.

A última prova da SES-DF

Não dá para adivinhar a prova de 2026, mas dá para ler a de 2018. Foi assim, com o item do edital ao lado de cada regra.

- 10.1** 50 questões de múltipla escolha, com 5 alternativas, e nota de 0 a 75 pontos. Os dois blocos tinham pesos diferentes.
- 10.1 a** 25 de conhecimentos básicos, com peso 1: 8 de Língua Portuguesa, 4 de Raciocínio Lógico e Matemático, 5 de Legislação Aplicada aos Servidores do GDF, 5 de Sistema Único de Saúde (SUS), 3 de Atualidades.
- 10.1 b** 25 de conhecimentos específicos, com peso 2. Na conta dos pontos, o bloco da especialidade valia **50 dos 75**.
- 10.3** Só seguia quem acertasse **no mínimo 13 questões em cada bloco**. Ir bem em um e mal no outro eliminava.
- 10.3.1** Zero em Língua Portuguesa eliminava, mesmo com nota alta no resto.
- 2.1.3** O Farmacêutico-Bioquímico Farmácia (código 106) teve **10 vagas** mais cadastro de reserva.

E o Laboratório?

O Farmacêutico-Bioquímico Laboratório não entrou em 2018. A última prova dele foi em 2014 (Edital nº 01/2014 SEAP/SES-NS, também do IADES, código 105), com **52 vagas imediatas e 78 de cadastro de reserva**. O formato era o mesmo, 50 questões e 75 pontos, e as básicas tinham 3 questões de Microinformática (item 9.1.1).

O que muda com o Cebraspe

A múltipla escolha deve virar Certo ou Errado, e o chute passa a custar ponto. O programa, não: as matérias da base comum e os grandes blocos de cada especialidade aparecem nos dois modelos. Por isso o edital verticalizado deste guia usa o programa do último edital, e o treino usa itens do Cebraspe.

Fonte: Edital nº 07/2018 SES-DF (IADES), publicado no DODF nº 43 de 05/03/2018, e Edital nº 01/2014 SEAP/SES-NS (IADES), DODF nº 109 de 30/05/2014, lidos na íntegra.

Como o Cebraspe monta prova de saúde hoje

O edital mais recente da banca para Especialista em Saúde é o da SESAU/AL, de 18 de junho de 2026. É o melhor retrato do que pode vir.

- 7.1.1** Duas provas objetivas: **P1 com 50 itens de conhecimentos básicos** e **P2 com 70 de conhecimentos específicos**. Mais prova discursiva e avaliação de títulos.
- 8.2** Cada item é julgado **CERTO ou ERRADO**. Não há alternativas.
- 8.11.2** Item certo vale 1 ponto, **item errado tira 1 ponto** e item em branco vale zero. Com itens anulados, a conta se ajusta.
- 8.11.5** Elimina quem fizer **menos de 10 pontos na P1, menos de 21 na P2 ou menos de 36 no conjunto**, sem itens anulados (item 8.11.4).
- 9.1** Discursiva de **30 pontos**: texto dissertativo de até 30 linhas sobre atualidades.
- 7.2** **4 horas e 30 minutos** para as objetivas e a discursiva, juntas.

O que a SESAU/AL cobrou na base

Português, Ética no serviço público, a legislação do estado (Constituição estadual e regime jurídico dos servidores) e Legislação do SUS. Trocando o estado pelo DF, é quase a mesma base da SES-DF: Português, SUS, Lei Orgânica do DF e a LC nº 840/2011.

E no Farmacêutico

O programa de Farmácia da SESAU/AL repete as leis de 2018 da SES-DF (Código de Ética, Lei 5.991, Lei 3.820, Decreto 85.878, Portaria 344) e a farmácia

hospitalar, mas dá muito mais espaço à farmacologia, por sistema, e acrescenta controle de qualidade e biossegurança.

O que isso diz para a SES-DF. Se o Cebraspe repetir o modelo, a especialidade passa a ter mais itens do que a base (70 contra 50), e cada erro custa um acerto. Estudar a especialidade cedo e treinar Certo ou Errado deixam de ser opcionais.

Fonte: Edital nº 1 SESAU/AL, de 18 de junho de 2026 (Cebraspe), itens 7.1.1 (fases), 7.2 (duração), 8.11.2 (nota do item), 8.11.4 e 8.11.5 (mínimos) e 9.1 (discursiva). É o retrato de como o Cebraspe montou a prova de saúde mais recente, não a regra da SES-DF.

Certo ou Errado: a conta do chute

No Cebraspe, errar custa mais do que deixar em branco. Entender essa conta vale pontos antes mesmo de estudar uma linha.

+1

para cada item que você acerta

-1

para cada item que você erra: o erro apaga um acerto

0

para o item que você deixa em branco

50%

é a linha: abaixo dela, marcar tira mais do que dá

Quando marcar

Se a sua chance de acertar um item é p , marcar vale, na média, p menos $(1 \text{ menos } p)$. Com 80% de segurança, o item rende 0,6 ponto. Com 50%, rende zero. Abaixo disso, marcar faz a nota cair. Não é preciso fazer conta na prova: marque quando você tem um motivo concreto, e deixe em branco quando a decisão seria cara ou coroa.

O branco estratégico

Deixar em branco não é fugir da dúvida, é escolher qual dúvida você aceita. Quem deixa tudo o que hesita em branco perde ponto que sabia. Quem marca tudo perde ponto para o chute. Nos simulados, conte quantos brancos você deixou e, na correção, quantos deles teria acertado. Esse número diz se você está sendo cauteloso demais ou de menos.

Onde o Cebraspe esconde o erro

Na palavra que generaliza (sempre, somente, em qualquer caso), no detalhe trocado (prazo, órgão, competência, número do artigo) e no item que afirma mais do que o texto disse. Leia o item inteiro antes de julgar: muitas vezes a primeira metade está certa e o erro está no fim.

Treine com nota líquida desde o começo. Os simulados gratuitos da SES-DF da Resumos 360 já contam assim: errado anula certo e branco vale zero. Para deixar um item em branco, toque de novo na opção marcada.

Quanto valia cada matéria

O bloco específico tinha peso 2. Isso muda a ordem do seu estudo mais do que qualquer outra coisa deste guia.

MATÉRIA (PROVA DE 2018)	QUESTÕES	PONTOS	PESO NA NOTA
CONHECIMENTOS BÁSICOS · 25 QUESTÕES, PESO 1 · 25 DOS 75 PONTOS			
Língua Portuguesa	8	8	
Raciocínio Lógico e Matemático	4	4	
Legislação Aplicada aos Servidores do GDF	5	5	
Sistema Único de Saúde (SUS)	5	5	
Atualidades	3	3	
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS · 25 QUESTÕES, PESO 2 · 50 DOS 75 PONTOS			
O bloco da sua especialidade, inteiro	25	50	

A conta que decide. Em 2018, a especialidade valia 50 dos 75 pontos. No modelo atual do Cebraspe, são 70 dos 120 itens. Nos dois casos, a maior parte da nota está no bloco específico, e é ele que separa quem passa de quem fica na lista de espera.

Então começo pela especialidade?

Não sozinha. A especialidade decide a classificação, mas a base decide se você fica: em 2018 havia corte em cada bloco e zero em Português eliminava, e no modelo do Cebraspe há nota mínima na P1. O cronograma deste guia começa com as duas juntas:

Português e SUS ao lado das três matérias de farmácia que mais caíram.

Enquanto o edital não sai

Hoje o peso exato é incerto, e o programa não. Fechar a base comum e o núcleo da sua especialidade antes da publicação é transformar a espera em vantagem.

Fonte: Edital nº 07/2018 SES-DF, item 10.1. O edital dava o número de questões de cada matéria básica, mas não repartia as 25 do bloco específico. A próxima página mostra como elas caíram na prova do Farmacêutico.

O que caiu no Farmacêutico em 2018

O edital não repartia o bloco específico. A prova repartiu: estas foram as 25 questões de farmácia, assunto por assunto.

ASSUNTO	QUESTÕES	NÚMEROS NA PROVA
Legislação e ética (Código de Ética, Lei 5.991, Lei 3.820, Decreto 85.878, Portaria 344, RDC 302, RDC 67)	8	26, 27, 28, 29, 30, 31, 35, 37
Farmácia hospitalar (curva ABC, distribuição, quimioterapia, comissões, multirresistentes, estéreis, CCIH)	7	41, 42, 43, 44, 46, 48, 50
Assistência farmacêutica e gestão (blocos de financiamento, componente especializado, PNAF)	3	32, 33, 34
Farmacotécnica, manipulação, estabilidade e cálculo	4	36, 38, 39, 40
Farmacoepidemiologia, farmacovigilância e farmacoeconomia	1	45
Farmácia clínica (digoxina com furosemida)	1	49
Farmacologia clínica (tuberculose)	1	47
<i>Total do bloco específico</i>	25	26 a 50

A lição da prova. Legislação e ética e farmácia hospitalar somaram 15 das 25 questões específicas. Farmacologia apareceu em uma só, embora seja o assunto que mais aparece no nosso banco de questões de farmácia. Estudar pelo que a prova cobrou, e não pelo que é mais fácil de achar, é a diferença deste guia.

E com o Cebraspe?

A SESAU/AL cobrou as mesmas leis e a farmácia hospitalar, mas deu mais espaço à farmacologia. Por isso ela não fica de fora: entra na segunda onda do cronograma.

E o Laboratório?

Não há prova de 2018 para medir. O programa de 2014 é quase todo de análises clínicas: bioquímica, parasitologia, uroanálise e hematologia, mais imunologia e microbiologia.

Contagem da Resumos 360 na prova do Farmacêutico-Bioquímico Farmácia de 2018, código 106, tipo A (IADES), questões 26 a 50, feita em 01/10/2026 e conferida no caderno.

A base comum, parte 1

Igual para todas as especialidades. Marque ao concluir o primeiro estudo: a marcação não dispensa as revisões.

Língua Portuguesa

14 tópicos · principal

- | | |
|---|---|
| ☐ Compreensão e compreensão de textos | ☐ Pontuação |
| ☐ Tipologia textual | ☐ Concordância nominal e verbal |
| ☐ Ortografia | ☐ Colocação pronominal |
| ☐ Acentuação gráfica | ☐ Regência nominal e verbal |
| ☐ Emprego do sinal indicativo de crase | ☐ Equivalência e transformação de estruturas |
| ☐ Formação, classe e emprego de palavras | ☐ Paralelismo sintático |
| ☐ Sintaxe da oração e do período | ☐ Relações de sinonímia e antonímia |

Raciocínio Lógico e Matemático

12 tópicos · importante

- | | |
|---|--|
| ☐ Operações, propriedades e aplicações (soma, subtração, multiplicação, divisão, potenciação e radiciação) | ☐ Equações e inequações |
| ☐ Princípios de contagem e probabilidade | ☐ Sistemas de medidas |
| ☐ Arranjos e permutações | ☐ Volumes |
| ☐ Combinações | ☐ Compreensão de estruturas lógicas |
| ☐ Conjuntos numéricos (naturais, inteiros, racionais e reais) e operações com conjuntos | ☐ Lógica de argumentação: analogias, inferências, deduções e conclusões |
| ☐ Razões e proporções: grandezas direta e inversamente proporcionais, porcentagem, regras de três simples e composta | ☐ Diagramas lógicos |

Sistema Único de Saúde (SUS)

9 tópicos · principal

- | | |
|--|---|
| ☐ Evolução histórica da organização do sistema de saúde no Brasil e a construção do SUS: princípios, diretrizes e arcabouço legal | ☐ Constituição Federal, artigos 194 a 200 |
| ☐ Controle social no SUS | ☐ Lei Orgânica da Saúde: Lei nº 8.080/1990 |
| ☐ Resolução nº 453/2012 do Conselho Nacional de Saúde e Política Nacional de Gestão Estratégica e Participativa | ☐ Lei nº 8.142/1990 |
| | ☐ Decreto nº 7.508/2011 |
| | ☐ Determinantes sociais da saúde |
| | ☐ Sistemas de informação em saúde |

Programa do pré- edital SES-DF Especialista em Saúde no Planner 360, montado a partir do Edital nº 07/2018 e do Edital nº 1 SESAU/AL de 2026 (SUS).

A base comum, parte 2

A legislação do DF. Em 2018 eram 5 questões sobre os servidores do GDF, mais 3 de atualidades.

Lei Orgânica do Distrito Federal

11 tópicos · importante

- | | |
|---|--|
| ☐ Título II (Da Organização do Distrito Federal), Cap. II: Da Organização Administrativa do Distrito Federal | ☐ Título VI (Da Ordem Social e do Meio Ambiente), Cap. III: Da Promoção e da Assistência Social |
| ☐ Título II (Da Organização do Distrito Federal), Cap. III: Da Competência do Distrito Federal | ☐ Título VI (Da Ordem Social e do Meio Ambiente), Cap. VII: Da Criança e do Adolescente |
| ☐ Título II (Da Organização do Distrito Federal), Cap. V: Da Administração Pública | ☐ Título VI (Da Ordem Social e do Meio Ambiente), Cap. VIII: Do Idoso |
| ☐ Título II (Da Organização do Distrito Federal), Cap. VI: Dos Servidores Públicos | ☐ Título VI (Da Ordem Social e do Meio Ambiente), Cap. IX: Dos Portadores de Deficiência |
| ☐ Título III (Da Organização dos Poderes), Cap. III: Do Poder Executivo | ☐ Título VI (Da Ordem Social e do Meio Ambiente), Cap. X: Da Mulher, do Negro e das Minorias |
| ☐ Título VI (Da Ordem Social e do Meio Ambiente), Cap. II: Da Saúde | |

Regime Jurídico dos Servidores Públicos Civis do Distrito Federal

11 tópicos · importante

- | | |
|--|--|
| ☐ Título II (Dos Cargos Públicos e das Funções de Confiança), Cap. I: Do Provedimento | ☐ Título IV (Dos Direitos), Cap. VI: Do Direito de Petição |
| ☐ Título IV (Dos Direitos), Cap. I: Do Sistema Remuneratório | ☐ Título V, Cap. Único: Dos Deveres |
| ☐ Título IV (Dos Direitos), Cap. II: Das Férias | ☐ Título VI (Do Regime Disciplinar), Cap. I: Das Responsabilidades |
| ☐ Título IV (Dos Direitos), Cap. III: Das Licenças | ☐ Título VI (Do Regime Disciplinar), Cap. II: Das Infrações Disciplinares |
| ☐ Título IV (Dos Direitos), Cap. IV: Dos Afastamentos | ☐ Título VI (Do Regime Disciplinar), Cap. III: Das Sanções Disciplinares |
| ☐ Título IV (Dos Direitos), Cap. V: Do Tempo de Serviço e do Tempo de Contribuição | |

Realidade do DF e RIDE

7 tópicos · complementar

- | | |
|--|--|
| ☐ Realidade histórica do Distrito Federal | ☐ Realidade política do Distrito Federal |
| ☐ Realidade geográfica do Distrito Federal | ☐ Realidade econômica do Distrito Federal |
| ☐ Realidade étnica e social do Distrito Federal | ☐ RIDE: Região Integrada de Desenvolvimento do DF e Entorno (LC nº 94/1998) |
| ☐ Realidade cultural do Distrito Federal | |

Recorte de 2018. A Lei Orgânica e a LC nº 840/2011 estão pelo recorte da retificação nº 11 do Edital 07/2018 (DODF nº 53, de 19/03/2018): só os capítulos listados acima, e não a lei inteira.

Obrigatório pela lei do DF

Estas três não estavam no edital de 2018, e não são opinião nossa.

Noções de Primeiros Socorros

10 tópicos · complementar

- | | |
|--|--|
| ☐ Cuidados Iniciais com a Vítima | ☐ Condutas Básicas em Caso de Fratura |
| ☐ Reconhecimento de Urgência e Emergência | ☐ Condutas Básicas em Caso de Queimadura |
| ☐ Acionamento do Socorro Especializado | ☐ Condutas Básicas em Caso de Desmaio |
| ☐ Condutas Básicas em Caso de Engasgo | ☐ Condutas Básicas em Caso de Convulsão |
| ☐ Condutas Básicas em Caso de Sangramento | ☐ Condutas Básicas em Caso de Intoxicação |

Lei Maria da Penha

19 tópicos · importante

- | | |
|---|---|
| ☐ Lei Maria da Penha, Lei Federal nº 11.340/2006 | ☐ Medidas protetivas que obrigam o agressor |
| ☐ Formas de violência doméstica e familiar contra a mulher | ☐ Medidas protetivas direcionadas à ofendida |
| ☐ Medidas integradas de prevenção | ☐ Crime de descumprimento de medida protetiva |
| ☐ Assistência à mulher em situação de violência | ☐ Atuação do Ministério Público |
| ☐ Atendimento pela autoridade policial | ☐ Assistência judiciária |
| ☐ Afastamento do agressor e monitoramento eletrônico | ☐ Equipe de atendimento multidisciplinar |
| ☐ Competência e procedimentos | ☐ Disposições transitórias e finais |
| ☐ Retratação da representação | ☐ Crimes e dispositivos penais relacionados |
| ☐ Vedações importantes para prova | ☐ Alterações legislativas recentes mais relevantes |
| ☐ Medidas protetivas de urgência | |

Plano Distrital de Política para Mulheres

18 tópicos · complementar

- | | |
|--|---|
| ☐ Introdução | ☐ Educação para a Igualdade |
| ☐ Decreto nº 42.590/2021 | ☐ Saúde Integral, Direitos Sexuais e Reprodutivos |
| ☐ Comitê de Articulação e Monitoramento | ☐ Enfrentamento de Todas as Formas de Violência contra as Mulheres |
| ☐ Composição do CAM | ☐ Participação das Mulheres nos Espaços de Poder e Decisão |
| ☐ Objetivo Geral do CAM | ☐ Igualdade para as Mulheres Rurais |
| ☐ Objetivos Específicos do CAM | ☐ Cultura, Esporte, Comunicação e Mídia |
| ☐ Atuações do CAM | ☐ Enfrentamento do Racismo, Sexismo, Lesbofobia e Transfobia |
| ☐ Comissão Especial do Conselho dos Direitos das Mulheres do DF | ☐ Igualdade para as Mulheres Jovens, Idosas e com Deficiência |
| ☐ Eixos Temáticos | |
| ☐ Igualdade no Mundo do Trabalho e Autonomia Econômica | |

A Lei Distrital nº 4.949/2012, no art. 10, VII, obriga todo edital de concurso do DF a trazer a realidade do Distrito Federal e da RIDE, o Plano Distrital de Política para Mulheres e noções de primeiros socorros. A Lei nº 7.462/2024 acrescentou a Lei Maria da Penha, com **no mínimo três questões por prova**.

O bloco do Farmacêutico, Farmácia

O bloco que valia peso 2. Programa do Edital nº 07/2018, código 106, com a norma em vigor indicada onde a de 2018 foi revogada.

Legislação Sanitária e Ética Farmacêutica

8 tópicos · principal

- | | |
|--|---|
| ☐ Código de Ética Farmacêutica (vigente: Resolução CFF nº 724/2022) | ☐ Decreto nº 74.170/1974: regulamento da Lei nº 5.991/1973 |
| ☐ Lei nº 3.820/1960: Conselho Federal e Conselhos Regionais de Farmácia | ☐ Portaria SVS/MS nº 344/1998: substâncias e medicamentos sujeitos a controle especial |
| ☐ Decreto nº 85.878/1981: atribuições privativas do farmacêutico | ☐ Resolução ANVISA RDC nº 302/2005: laboratórios clínicos (revogada; vigente: RDC nº 978/2025) |
| ☐ Lei nº 5.991/1973: controle sanitário do comércio de drogas, medicamentos, insumos farmacêuticos e correlatos | ☐ Vigilância Sanitária: medicamentos sujeitos a controle especial e controle de resíduos |

Farmácia Hospitalar

11 tópicos · principal

- | | |
|---|---|
| ☐ Gerenciamento de medicamentos e produtos de uso hospitalar | ☐ Higienização e sanitização: importância, conceitos, seleção e preparação de produtos |
| ☐ Sistemas de distribuição de medicamentos | ☐ Uso racional de antimicrobianos |
| ☐ Quimioterapia: central de quimioterapia, manipulação e administração | ☐ Manipulações estéreis na farmácia hospitalar: nutrição parenteral |
| ☐ Comissão de Controle de Infecção Hospitalar | ☐ Manipulações estéreis na farmácia hospitalar: citotóxicos, colírios e medicamentos parenterais |
| ☐ Comissão Multiprofissional de Terapia Nutricional | ☐ Aspectos técnicos de infraestrutura física e garantia de qualidade |
| ☐ Comissão de Farmácia e Terapêutica | |

Assistência Farmacêutica e Farmácia Clínica

10 tópicos · principal

- | | |
|--|--|
| ☐ Assistência Farmacêutica nos diversos níveis de complexidade | ☐ Medicamentos: conceitos, classificação, uso racional e formas farmacêuticas |
| ☐ O papel do farmacêutico frente à Política Nacional de Medicamentos (PNM) | ☐ Farmacoeconomia |
| ☐ O papel do farmacêutico frente à Política Nacional de Assistência Farmacêutica (PNAF) | ☐ Farmacoepidemiologia |
| ☐ Atuação do farmacêutico no Programa Saúde da Família | ☐ Farmacovigilância |
| | ☐ Farmácia Clínica |
| | ☐ Atenção Farmacêutica |

O bloco do Farmacêutico, continuação

Farmacotécnica e Manipulação em Farmácia

10 tópicos · importante

- | | |
|--|---|
| ☐ Farmacotécnica: conceito, importância e aspectos biofarmacêuticos | ☐ Fabricação, preparação e acondicionamento das formas farmacêuticas |
| ☐ Formas farmacêuticas sólidas | ☐ Sistemas de liberação de fármacos |
| ☐ Formas farmacêuticas líquidas | ☐ Boas práticas de manipulação em farmácia |
| ☐ Formas farmacêuticas semissólidas | ☐ Estabilidade de medicamentos e determinação de prazo de validade |
| ☐ Formas farmacêuticas estéreis | ☐ Cálculos em farmácia |

Farmacologia Geral e Clínica

14 tópicos · importante

- | | |
|--|--|
| ☐ Farmacologia clínica | ☐ Fármacos que atuam sobre o sistema endócrino |
| ☐ Farmacodinâmica | ☐ Fármacos anti-inflamatórios |
| ☐ Farmacocinética | ☐ Antimicrobianos |
| ☐ Vias de administração | ☐ Antineoplásicos |
| ☐ Fármacos que atuam sobre o sistema nervoso central | ☐ Fármacos utilizados no tratamento de tuberculose, hanseníase e AIDS |
| ☐ Fármacos que atuam sobre o sistema nervoso autônomo | ☐ Interações medicamentosas |
| ☐ Fármacos que atuam sobre o sistema cardiovascular | ☐ Reações adversas a medicamentos |

Norma em vigor. O Código de Ética Farmacêutica vigente é a Resolução CFF nº 724/2022, e a RDC nº 302/2005, de laboratórios clínicos, foi substituída pela RDC Anvisa nº 978/2025. Estude pela norma em vigor: o edital novo deve citar a atual, e a banca cobra o texto vigente.

53 tópicos específicos, que com a base comum fecham 164 no total deste cargo. Para treinar: 9.562 questões no guia de questões do Farmacêutico SES-DF no Planner, de todas as bancas, e 743 itens do Cebraspe de Farmácia, Farmacologia e Legislação Sanitária no banco, medidos em 21/10/2026.

O bloco do Farmacêutico, Laboratório

A última prova do Laboratório foi em 2014. O programa é grande, mas cabe em três matérias.

Análises Clínicas

17 tópicos · principal

- ☐ Bioquímica: Controle de qualidade - princípios, controle interno e externo, soros controle, curva e fator de calibração, padrões, fotolorimetria e espectrofotometria
- ☐ Bioquímica: Dosagens bioquímicas no sangue, métodos automatizados
- ☐ Bioquímica: Eletroforese de proteínas, lipoproteínas e hemoglobina
- ☐ Bioquímica: Imunoeletroforese e cromatografia em análises clínicas
- ☐ Parasitologia: Métodos de concentração para exame parasitológico de fezes: Faust, Hoffman, Baerman, Ritchie, Stoll, Graham; Identificação de protozoários intestinais, ovos, larvas e formas adultas de helmintos, colheita e métodos de coloração para o exame parasitológico e gota espessa
- ☐ Parasitologia: Identificação de plasmódios e filárias no sangue, profilaxia das doenças parasitárias e ciclo evolutivo dos protozoários e helmintos
- ☐ Uroanálise: Colheita, conservantes, exame qualitativo, caracteres gerais, propriedades físicas, exame Químico
- ☐ Uroanálise: Elementos anormais e sedimentoscopia, sedimento organizado, cálculos renais
- ☐ Hematologia: Colheita, anticoagulantes, contagem de leucócitos e plaquetas
- ☐ Hematologia: Automação em hematologia
- ☐ Hematologia: Determinação de hemoglobina, de hematócrito e dos índices hematimétricos
- ☐ Hematologia: Métodos de coloração, contagem de reticulócitos
- ☐ Hematologia: Interpretação do hemograma, leucograma e alterações dos leucócitos, alterações das hemácias e das plaquetas
- ☐ Hematologia: Coagulograma completo, princípio dos testes e suas aplicações diagnósticas
- ☐ Hematologia: Biossegurança no Laboratório, práticas de biossegurança, barreiras primárias e equipamentos protetores, seleção e aquisição de materiais e reagentes
- ☐ Hematologia: Descontaminação, esterilização, desinfecção e anti-sepsia, tratamento do lixo, descarte
- ☐ Hematologia: Prevenção dos acidentes de laboratório, normas e condutas de emergência nos acidentes de laboratório

Imunologia

3 tópicos · importante

- ☐ Imunologia: Princípios de Imunologia, Imunidade inata e adquirida, Imunidade celular e humoral
- ☐ Imunologia: Sistema HLA, sistema complemento, reações antígeno-anticorpo, reações sorológicas para sífilis, provas sorológicas para doenças reumáticas, provas de aglutinação nas doenças infecciosas, imunoglobulinas, reações de imunofluorescência
- ☐ Imunologia: Reação para HIV (teste rápido e Elisa)

Microbiologia

5 tópicos · importante

- ☐ Bacteriologia: Esterilização - métodos físicos, e químicos, princípios e tipos
- ☐ Bacteriologia: Coleta de amostras para exames, métodos de coloração, Meios de cultura, condições gerais de preparo, armazenamento
- ☐ Bacteriologia: Provas de controle de qualidade
- ☐ Bacteriologia: Isolamento e identificação de bactérias de interesse médico
- ☐ Bacteriologia: Determinação de sensibilidade das bactérias aos antimicrobianos

Programa do Edital nº 01/2014 SEAP/SES-NS, código 105, como está no pré-edital do Planner (25 tópicos específicos, 136 no total com a base comum). Para treinar: 496 itens do Cebbraspe de Análises Clínicas, Imunologia, Microbiologia e Biossegurança no banco, medidos em 21/10/2026. A norma de laboratório clínico em vigor é a RDC Anvisa nº 978/2025.

Se a sua especialidade é outra

Este guia detalha o Farmacêutico, mas o método serve a qualquer especialidade do Especialista em Saúde.

O que não muda

A base comum inteira, das páginas anteriores. Ela é a mesma para todas as especialidades, nos dois modelos de prova, e ocupa metade do cronograma das primeiras semanas.

O que você troca

Só o bloco específico. Pegue o programa da sua especialidade no último edital (2018 para Administrador, Analista de Sistemas, Contador,

Economista, Estatístico, Físicos, Fonoaudiólogo e Técnico em Comunicação Social; 2014 para as demais) e repita o que fizemos com o Farmacêutico: as matérias que mais caíram na última prova entram na primeira onda, as outras na segunda.

Onde já está pronto

No Planner 360, cada especialidade tem o seu pré-edital montado, com a base comum e o bloco específico do último edital. Escolha o seu na criação da conta e o ciclo sai pronto para as suas horas.

Pré-editais da SES-DF no Planner 360

20 editais

- | | |
|---|--|
| ☐ Administrador | ☐ Farmacêutico-Bioquímico Laboratório |
| ☐ Analista de Sistemas | ☐ Físico Medicina Nuclear |
| ☐ Assistente Social | ☐ Físico Radiodiagnóstico |
| ☐ Biólogo | ☐ Físico Radioterapia |
| ☐ Biomédico | ☐ Fisioterapeuta |
| ☐ Contador | ☐ Fonoaudiólogo |
| ☐ Economista | ☐ Nutricionista |
| ☐ Especialista em Saúde | ☐ Psicólogo |
| ☐ Estatístico | ☐ Técnico em Comunicação Social |
| ☐ Farmacêutico-Bioquímico Farmácia | ☐ Terapeuta Ocupacional |

Lista lida no Planner 360 em 21/10/2026. Bibliotecário e Técnico em Assuntos Educacionais não têm programa em edital anterior da SES-DF e por isso ainda não têm pré-edital.

12 semanas, na ordem do peso

A unidade é a sessão de 1 hora: 30 minutos de resumo e 30 minutos de itens. Três horas por dia, seis dias por semana. Comece na semana em que você estiver.

SEM.	CAMADA	MATÉRIAS DO CICLO (SESSÕES DE 1 H POR SEMANA)
01	CAMADA 1	Português x3 · SUS x2 · Legislação e Ética x5 · Farmácia Hospitalar x5 · Assistência e Clínica x3
02	CAMADA 1	Português x3 · SUS x2 · Legislação e Ética x5 · Farmácia Hospitalar x5 · Assistência e Clínica x3
03	CAMADA 2	Português x3 · SUS x2 · Legislação e Ética x5 · Farmácia Hospitalar x5 · Assistência e Clínica x3
04	CAMADA 2	Português x3 · SUS x2 · Legislação e Ética x5 · Farmácia Hospitalar x5 · Assistência e Clínica x3
05	CAMADA 1	Raciocínio Lógico x3 · Legislação do DF x3 · Realidade do DF x2 · Farmacotécnica x5 · Farmacologia x2 · Revisão ativa x1 · Leis do DF obrigatórias x2
06	CAMADA 1	Raciocínio Lógico x3 · Legislação do DF x3 · Realidade do DF x2 · Farmacotécnica x5 · Farmacologia x2 · Revisão ativa x1 · Leis do DF obrigatórias x2
07	CAMADA 2	Raciocínio Lógico x3 · Legislação do DF x3 · Realidade do DF x2 · Farmacotécnica x5 · Farmacologia x2 · Revisão ativa x1 · Leis do DF obrigatórias x2
08	CAMADA 2	Raciocínio Lógico x3 · Legislação do DF x3 · Realidade do DF x2 · Farmacotécnica x5 · Farmacologia x2 · Revisão ativa x1 · Leis do DF obrigatórias x2
09	CAMADA 3	Português x1 · SUS x1 · Raciocínio Lógico x1 · Legislação do DF x1 · Realidade do DF x1 · Legislação e Ética x3 · Farmácia Hospitalar x3 · Assistência e Clínica x2 · Farmacotécnica x2 · Farmacologia x1 · Leis do DF obrigatórias x2
10	CAMADA 3	Português x1 · SUS x1 · Raciocínio Lógico x1 · Legislação do DF x1 · Realidade do DF x1 · Legislação e Ética x3 · Farmácia Hospitalar x3 · Assistência e Clínica x2 · Farmacotécnica x2 · Farmacologia x1 · Leis do DF obrigatórias x2
11	CAMADA 4	Português x1 · SUS x1 · Raciocínio Lógico x1 · Legislação do DF x1 · Realidade do DF x1 · Legislação e Ética x1 · Farmácia Hospitalar x1 · Assistência e Clínica x1 · Farmacotécnica x1 · Farmacologia x1 · Simulado x6 · Leis do DF obrigatórias x2
12	CAMADA 4	Português x1 · SUS x1 · Raciocínio Lógico x1 · Legislação do DF x1 · Realidade do DF x1 · Legislação e Ética x1 · Farmácia Hospitalar x1 · Assistência e Clínica x1 · Farmacotécnica x1 · Farmacologia x1 · Refazer os erros x6 · Leis do DF obrigatórias x2

De onde sai cada número. As sessões de cada matéria seguem os pontos da prova de 2018: as básicas pelo item 10.1 do edital e as de farmácia pela contagem da prova do código 106. Uma matéria nunca passa de um terço da semana. Na semana 11 entra o simulado gratuito da SES-DF, em Certo ou Errado, e na 12 você refaz os itens que errou. Para o Laboratório, troque as matérias de farmácia por Análises Clínicas, Imunologia e Microbiologia, e use o simulado do Laboratório.



As 12 semanas, dia a dia

Na ordem de peso da página anterior. Marque o quadrado quando a sessão fechar.

Semana 01 CAMADA 1 · APRENDIZADO							18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
1ª hora	Farmácia Hospitalar ☐	Legislação e Ética ☐	Legislação e Ética ☐	SUS ☐	Assistência e Clínica ☐	Legislação e Ética ☐	
2ª hora	Legislação e Ética ☐	SUS ☐	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	Farmácia Hospitalar ☐	
3ª hora	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	Legislação e Ética ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	
O QUE FICOU PARA TRÁS							

Onda 1: as 5 matérias principais, que somavam 53 dos 75 pontos em 2018. As outras esperam na fila.

Semana 02 CAMADA 1 · APRENDIZADO							18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
1ª hora	Farmácia Hospitalar ☐	Legislação e Ética ☐	Legislação e Ética ☐	SUS ☐	Assistência e Clínica ☐	Legislação e Ética ☐	
2ª hora	Legislação e Ética ☐	SUS ☐	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	Farmácia Hospitalar ☐	
3ª hora	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	Legislação e Ética ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	
O QUE FICOU PARA TRÁS							

Semanas 03 e 04

Semana 03 CAMADA 2 · APROFUNDAMENTO							18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
1ª hora	Farmácia Hospitalar ☐	Legislação e Ética ☐	Legislação e Ética ☐	SUS ☐	Assistência e Clínica ☐	Legislação e Ética ☐	
2ª hora	Legislação e Ética ☐	SUS ☐	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	Farmácia Hospitalar ☐	
3ª hora	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	Legislação e Ética ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	
O QUE FICOU PARA TRÁS							

Semana 04 CAMADA 2 · APROFUNDAMENTO							18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
1ª hora	Farmácia Hospitalar ☐	Legislação e Ética ☐	Legislação e Ética ☐	SUS ☐	Assistência e Clínica ☐	Legislação e Ética ☐	
2ª hora	Legislação e Ética ☐	SUS ☐	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	Farmácia Hospitalar ☐	
3ª hora	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	Legislação e Ética ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	
O QUE FICOU PARA TRÁS							

Semanas 05 e 06

Semana 05 CAMADA 1 · APRENDIZADO							18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
1ª hora	Farmacotécnica ☐	Farmacotécnica ☐	Revisão ativa ☐	Raciocínio Lógico ☐	Realidade do DF ☐	Raciocínio Lógico ☐	
2ª hora	Legislação do DF ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	Farmacotécnica ☐	Farmacologia ☐	Farmacotécnica ☐	Farmacotécnica ☐	
3ª hora	Raciocínio Lógico ☐	Realidade do DF ☐	Legislação do DF ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	Legislação do DF ☐	Farmacologia ☐	
O QUE FICOU PARA TRÁS							

Onda 2: a Onda 1 passa para a revisão e abre vaga. Entram as que faltavam, e 1 sessão por semana revisa a Onda 1.

Semana 06 CAMADA 1 · APRENDIZADO							18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
1ª hora	Farmacotécnica ☐	Farmacotécnica ☐	Revisão ativa ☐	Raciocínio Lógico ☐	Realidade do DF ☐	Raciocínio Lógico ☐	
2ª hora	Legislação do DF ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	Farmacotécnica ☐	Farmacologia ☐	Farmacotécnica ☐	Farmacotécnica ☐	
3ª hora	Raciocínio Lógico ☐	Realidade do DF ☐	Legislação do DF ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	Legislação do DF ☐	Farmacologia ☐	
O QUE FICOU PARA TRÁS							

Semanas 07 e 08

Semana 07 CAMADA 2 · APROFUNDAMENTO							18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
1ª hora	Farmacotécnica ☐	Farmacotécnica ☐	Revisão ativa ☐	Raciocínio Lógico ☐	Realidade do DF ☐	Raciocínio Lógico ☐	
2ª hora	Legislação do DF ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	Farmacotécnica ☐	Farmacologia ☐	Farmacotécnica ☐	Farmacotécnica ☐	
3ª hora	Raciocínio Lógico ☐	Realidade do DF ☐	Legislação do DF ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	Legislação do DF ☐	Farmacologia ☐	
O QUE FICOU PARA TRÁS							

Semana 08 CAMADA 2 · APROFUNDAMENTO							18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
1ª hora	Farmacotécnica ☐	Farmacotécnica ☐	Revisão ativa ☐	Raciocínio Lógico ☐	Realidade do DF ☐	Raciocínio Lógico ☐	
2ª hora	Legislação do DF ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	Farmacotécnica ☐	Farmacologia ☐	Farmacotécnica ☐	Farmacotécnica ☐	
3ª hora	Raciocínio Lógico ☐	Realidade do DF ☐	Legislação do DF ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	Legislação do DF ☐	Farmacologia ☐	
O QUE FICOU PARA TRÁS							

Semanas 09 e 10

Semana 09 CAMADA 3 · REVISÃO							18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
1ª hora	Farmácia Hospitalar ☐	Farmacotécnica ☐	Legislação do DF ☐	Realidade do DF ☐	Legislação e Ética ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	
2ª hora	Legislação e Ética ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	Português ☐	SUS ☐	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	
3ª hora	Assistência e Clínica ☐	Farmacologia ☐	Raciocínio Lógico ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Farmacotécnica ☐	Legislação e Ética ☐	
O QUE FICOU PARA TRÁS							

Camada 3: todas as matérias no mesmo ciclo, com o tempo dividido pelo peso de cada uma em pontos.

Semana 10 CAMADA 3 · REVISÃO							18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
1ª hora	Farmácia Hospitalar ☐	Farmacotécnica ☐	Legislação do DF ☐	Realidade do DF ☐	Legislação e Ética ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	
2ª hora	Legislação e Ética ☐	Leis do DF obrigatórias ☐	Português ☐	SUS ☐	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	
3ª hora	Assistência e Clínica ☐	Farmacologia ☐	Raciocínio Lógico ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Farmacotécnica ☐	Legislação e Ética ☐	
O QUE FICOU PARA TRÁS							

Semanas 11 e 12

Semana 11 CAMADA 4 · SIMULADO						18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1ª hora	Leis do DF obrigatórias ☐	Farmacotécnica ☐	Legislação do DF ☐	Realidade do DF ☐	Simulado dia inteiro ☐	Simulado dia inteiro ☐
2ª hora	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	SUS ☐		
3ª hora	Farmacologia ☐	Legislação e Ética ☐	Raciocínio Lógico ☐	Leis do DF obrigatórias ☐		

Camada 4: item rápido, erro selecionado e simulado. O resumo só volta quando um erro pede.

Semana 12 CAMADA 4 · SIMULADO						18 sessões de 1 h
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
1ª hora	Leis do DF obrigatórias ☐	Farmacotécnica ☐	Legislação do DF ☐	Realidade do DF ☐	Refazer os erros dia inteiro ☐	Refazer os erros dia inteiro ☐
2ª hora	Assistência e Clínica ☐	Farmácia Hospitalar ☐	Português ☐	SUS ☐		
3ª hora	Farmacologia ☐	Legislação e Ética ☐	Raciocínio Lógico ☐	Leis do DF obrigatórias ☐		

Papel não se ajusta. Perdeu uma semana, adoeceu, ou Português andou mais rápido que Farmácia Hospitalar? Aqui você remonta na mão. No **Planner 360** a mesma régua roda sozinha: você diz quantas horas tem, e o ciclo se refaz quando os seus acertos mostram que uma matéria subiu de camada. O pré- edital da SES-DF da sua especialidade já está lá, com 7 dias grátis.

O método em camadas

É o mesmo método que roda dentro do Planner 360, e ele funciona no papel também. A diferença é quem faz a conta de quando cada matéria volta.

Por que camadas

O que você estuda uma vez e não revê some. Por isso cada matéria passa quatro vezes, e cada passada tem uma tarefa diferente.

Camada 1 · Aprendizado

Primeiro contato. Meia hora de resumo e meia hora de itens do mesmo assunto. Não tente decorar: o objetivo é entender o desenho da matéria e descobrir onde você tropeça.

Camada 2 · Aprofundamento

A mesma matéria, duas semanas depois. Agora o item vem antes: você julga, erra, e o resumo entra para explicar o erro. É aqui que o padrão do Cebraspe aparece.

Camada 3 · Revisão

Passadas curtas em todas as matérias, com o caderno de erros na frente. Uma matéria fechada há um mês não precisa de leitura inteira, precisa de itens e de cinco minutos no que falhar.

Camada 4 · Manutenção

Item rápido, erro selecionado e simulado. O resumo só volta quando um erro mostrar que precisa.

Revisão espaçada

Voltar a uma matéria aos 7, aos 15 e aos 30 dias rende mais do que estudar tudo de uma vez. E rende mais tentando lembrar do que relendo: antes de abrir o resumo, escreva em três minutos o que você lembra do assunto, e só depois confira.

O caderno de erros

Todo item que você errar vira anotação: qual palavra a banca trocou, qual prazo, qual artigo. No Cebraspe anote também os acertos por chute, porque eles são erros que deram sorte. Na véspera, você revisa o seu caderno, não o edital inteiro.

Regra que vale para as quatro camadas: item não é prova, é estudo. Errar cedo e anotar é o que faz a camada seguinte render.

ANTES DE COMPRAR NADA

O que fazer hoje, de graça

Nada disto custa dinheiro. São quatro lugares, todos no ar hoje.



ACOMPANHAR

Grupo 360 Saúde

O grupo de estudos da área da saúde no WhatsApp. É onde o aviso do edital da SES-DF cai primeiro, com as especialidades, as vagas e as datas assim que saírem.

[Entrar no grupo →](#)

TESTAR

Simulado SES-DF Farmácia

120 itens Certo ou Errado, quase todos reais do Cebraspe, no formato do edital mais recente da banca para saúde. Errado anula certo, com ranking e correção comentada.

[Fazer o simulado →](#)

TESTAR

Simulado SES-DF Laboratório

O mesmo formato, com a especialidade de Laboratório: análises clínicas, imunologia, microbiologia e biossegurança. Também grátis.

[Fazer o simulado →](#)

EXECUTAR

Planner 360, 7 dias grátis

Os pré-editais da SES-DF já estão montados. Você escolhe a especialidade, diz quantas horas tem por dia e o ciclo sai pronto. No Farmacêutico, o guia de questões tem 9.562 questões.

[Criar a conta →](#)

Faça isso hoje: entre no grupo, faça o simulado da sua especialidade sem estudar antes, e use o resultado para saber por onde começar. A nota do primeiro simulado não é sentença, é mapa.

O material para os 30 minutos de resumo

A gente vende material, e não vai fingir que não. Você já sabe como deve ser a prova e como estudar. Falta o que ler, sem perder tempo escolhendo fonte.

PARA O FARMACÊUTICO

Combo SES-DF · Farmacêutico-Bioquímico Farmácia

- A base comum da SES-DF: Português, Raciocínio Lógico, Legislação do SUS, Lei Orgânica do DF, LC nº 840/2011 e Realidade do DF
- As obrigatórias pela lei do DF: Maria da Penha, Plano Distrital de Política para Mulheres e primeiros socorros
- Farmácia pela norma em vigor: legislação e ética, farmácia hospitalar, assistência farmacêutica, farmacovigilância, farmacotécnica e farmacologia clínica
- Técnica de Redação 360 de bônus

R\$ 197,00

à vista no Pix, ou 12x de R\$ 20,37 no cartão

Ver o Combo do Farmacêutico

resumos360.com.br

PARA QUALQUER ESPECIALIDADE

Combo de Resumos Área da Saúde

- Português, Raciocínio Lógico, Informática e Ética no Serviço Público
- História das Políticas de Saúde e do SUS, e Legislação do SUS
- Atenção Básica, Epidemiologia, Doenças de Interesse em Saúde Pública, Vigilância Sanitária, Saúde Mental, Biossegurança e Bioética
- Técnica de Redação 360 de bônus. Não traz as específicas de cada profissão

R\$ 197,00

à vista no Pix, ou 12x de R\$ 20,37 no cartão

Ver o Combo Área da Saúde

resumos360.com.br

7

dias de garantia. Abra, leia, treine. Se não for para você, peça o reembolso e devolvemos 100% do valor. O acesso é vitalício. No combo do Farmacêutico, quando o edital de 2026 sair, o material é revisado pelo programa novo, sem custo para quem já comprou.

Material de estudo. Nenhum resultado em concurso público pode ser garantido. Preços lidos nas páginas dos combos e no checkout em 21/10/2026: R\$ 197,00 à vista ou 12x de R\$ 20,37.



CONTINUE POR AQUI

Fale com a gente

Aviso do edital assim que sair, dicas por matéria e resposta de quem está estudando para a mesma prova. Sem spam.

GRUPO NO WHATSAPP

Entre no grupo 360 Saúde

chat.whatsapp.com

INSTAGRAM E YOUTUBE

@resumos.360

Dicas para concursos da saúde e do DF

FALE COM A GENTE

WhatsApp comercial

wa.me/556184138846